

PROGRAMMAZIONE PER COMPETENZE a.s. 2019/ 2020

QUINTO ANNO

DIPARTIMENTO SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Competenze – chiave di cittadinanza	Competenze disciplinari	Abilità	Conoscenze	Metodologie	Verifiche
COLLABORARE E PARTECIPARE	LA PERCEZIONE DI SE' E LO SVILUPPO FUNZIONALE DELLE CAPACITA' MOTORIE ED ESPRESSIVE	UTILIZZARE IN MODO APPROPRIATO ANDATURE GINNASTICHE, PREATLETICHE, ESERCIZI STATICI E DINAMICI CHE SVILUPPINO LA VELOCITA', LA FORZA, LA RESISTENZA, LA MOBILITA'	L'EFFICIENZA FISICA E L'ALLENAMENTO SPORTIVO NELLE VARIE FASI. CIRCUITI FINALIZZATI.	AGLI STUDENTI VERRA' CHIESTA UNA PARTECIPAZIONE ATTIVA NEL PROVARE, PRATICARE E SPERIMENTARE QUANTO PROPOSTO, SPIEGATO E DIMOSTRATO. LE DIVERSE METODOLOGIE PROPRIE DELLA DISCIPLINA(METODO	NEL PRIMO PERIODO SONO PREVISTE TRE PROVE.
IMPARARE A IMPARARE		L'EQUILIBRIO E LA COORDINAZIONE.	VALUTARE SE STESSI E I COMPAGNI STABILENDO TEMPI MODI E CRITERI.	GALE E/O	NEL SECONDO PERIODO SONO PREVISTE 4/5 PROVE.
AGIRE IN MODO AUTONOMO E RESPONSABILE		PERCORSI DI AGILITA' E DESTREZZA		ANALITICO) VERRANNO UTILIZZATE IN	SONO PREVISTE PROVE PRATICHE E TEORICHE, QUESTE ULTIME SARANNO SCELTE DA OGNI DOCENTE, IN FUNZIONE DELLA PROPRIA



Via Raffaello Sanzio 8
60035 Jesi (AN) Italy
Tel. +39 0731 204550
Fax +39 0731 205706

Cod. MIUR **ANIS023002**
Cod. Fiscale 92044880422
Cod. Univoco Uff. UF05E0

PEC anis023002@pec.istruzione.it
PEO anis023002@istruzione.it
www.iismarconipieralisi.edu.it



		ESERCIZI SEMPLICI E BREVI COMBINAZIONI CON PICCOLI E GRANDI ATTREZZI. PRESA DI COSCIENZA DELLE CAPACITA' COMUNICATIVE E DELLE POTENZIALITA' ESPRESSIVE DEL CORPO GIOCHI SPORTIVI: PALLAVOLO, PALLACANESTRO, PALLAMANO, CALCETTO, UNIHOCKEY, BADMINTON, TENNISTAVOLO. FONDAMENTALI INDIVIDUALI, REGOLE DI BASE E SVILUPPO DEL GIOCO. ATLETICA LEGGERA: APPROFONDIMENTO DEL GESTO TECNICO		RELAZIONE ALLE ESIGENZE DEGLI ALLIEVI TENENDO IN CONSIDERAZIONE LE RISPOSTE DATE DAGLI STESSI AL LAVORO PROPOSTO. IL METODO DI LAVORO E' COMUNQUE CONDIZIONATO DA DIVERSI FATTORI QUALI LA COMPOSIZIONE ETEROGENEA DEL GRUPPO CLASSE, LE STRUTTURE A DISPOSIZIONE E SOPRATTUTTO IL NUMERO ELEVATO DI ALLIEVI IN RAPPORTO AGLI SPAZI A DISPOSIZIONE	PROGRAMMAZIONE DI CLASSE.
	LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIR PLAY		REGOLAMENTI. IL CONFRONTO AGONISTICO CON L'ETICA CORRETTA E CON RISPETTO DELLE REGOLE ORGANIZZAZIONE E ARBITRAGGIO.		



		DELLE VARIE SPECIALITA' DI CORSA, SALTO, E LANCIO. ELEMENTI DI ACROSPORT. LAVORI A COPPIE E A GRUPPI. PIRAMIDI	TECNICA DI BASE. ASSUMERE ADEGUATI COMPORTAMENTI PER TUTELARE LA PROPRIA PERSONA E GLI ALTRI DURANTE LE ATTIVITA' FISICHE, PREVENENDO COSI' INFORTUNI E TRAUMI		
	SALUTE, BENESSERE, SICUREZZA E PREVENZIONE.	ADOTTARE ADEGUATE MISURE IGIENICHE PER PRATICARE L'ATTIVITA' FISICA	ALIMENTAZIONE E SPORT IL PESO CORPOREO E LA SALUTE GLI INTEGRATORI ALIMENTARI		

FIRMA DOCENTI:

Cattaneo Andrea

Sartori Ornella

Giampieri Luca

Consolini Giorgio

Ricci Giovanni

JESI, 30 settembre 2019



Via Raffaello Sanzio 8
60035 **Jesi** (AN) Italy
Tel. +39 0731 204550
Fax +39 0731 205706

Cod. MIUR **ANIS023002**
Cod. Fiscale 92044880422
Cod. Univoco Uff. UF05E0

PEC anis023002@pec.istruzione.it
PEO.anis023002@istruzione.it
www.iismarconipieralisi.edu.it

